



СМАРТ-БРАСЛЕТ

Руководство по эксплуатации

Русский язык
Версия 5.18



FITPROFIT

1. Основные функции и совместимость с мобильными телефонами

Поздравляем! Вы стали владельцем современного смарт-браслета **Lefun Health!** Помимо индикации времени и даты, фитнес-браслет имеет функции шагомера, измерения пульса, артериального давления, уровня кислорода в крови, мониторинга сна и режима тренировки. Смарт-браслет принимает уведомления с мобильного телефона (входящие вызовы, СМС, WhatsApp, WeChat и др.) и может напоминать о необходимости размяться или выпить воды!



Важно!

Фитнес-браслет не является устройством медицинского назначения. Если вам необходимы точные измерения, приобретите соответствующее медицинское устройство.

Фитнес-браслет совместим с современными мобильными телефонами (Apple iPhone на iOS 8.0 и выше, смартфоны на Android 4.2 и выше) синхронизация осуществляется через Bluetooth.

2. Комплектация, внешний вид и управление

В комплект поставки входит основной блок смарт-браслета, силиконовый ремешок (устанавливается самостоятельно), зарядная клипса с проводом USB, инструкция.



На лицевой стороне основного блока смарт-браслета расположен цветной дисплей, а также сенсорная кнопка управления (в нижней части). Дисплей по умолчанию активируется при вскидывании руки, на которую надет смарт-браслет, а также при нажатии на сенсорную кнопку.



Важно!

На нажатия реагирует только сенсорная кнопка в нижней части лицевой стороны основного блока, а не вся поверхность дисплея.



Важно!

Кратковременные нажатия на сенсорную кнопку перелистывают экраны с доступными функциями. Ряд функций (шагомер, измерение пульса, артериального давления, уровня кислорода в крови) активируется автоматически, другие функции (например, смена стиля экрана времени, выбор режима тренировки) включаются повторным длительным нажатием на сенсорную кнопку.

3. Подготовка к первому использованию



Полностью зарядите батарею смарт-браслета перед первым использованием. Для этого поместите смарт-браслет в зарядную клипсу, как показано на рисунке, и подключите USB-провод к источнику питания (зарядному устройству или компьютеру).



Важно!

Контактные штыри зарядной клипсы должны попасть в разъем на тыльной стороне смарт-браслета.

Прикрепите обе части ремешка к основному блоку смарт-браслета. Для этого установите один из штырьков прикрепляемой части ремешка в соответствующий паз основного блока, затем прижмите другой штырек ногтем или острым предметом и в прижатом положении установите его во второй паз, а затем отпустите.



Важно!

Если вы сомневаетесь в своих силах, обратитесь за установкой ремешка в часовую мастерскую.

4. Синхронизация с мобильным телефоном

Для настройки и использования смарт-браслета его необходимо подключить к мобильному телефону (Apple iPhone или устройство на платформе Android). При первом подключении на смарт-браслете будет установлено точное время, а также заданы другие параметры (ваш вес, рост и т.п. – для правильного определения потраченных калорий, пройденного расстояния и т.п.). Смарт-браслет сможет принимать большинство уведомлений с вашего телефона (входящие звонки, СМС, мессенджеры WhatsApp, WeChat и ряд других) и

отправлять на смартфон данные о ваших тренировках, пульсе, давлении и уровне кислорода в крови.



Установите на мобильный телефон специальное приложение **Lefun Health** из Apple App Store™ или Google Play Store™. Вы можете либо сами найти его в Apple App Store™ или Google Play Store™, либо отсканировать QR-код или перейти по ссылке <https://fitprofit.ru/app1>. На этой веб-странице находится актуальная ссылка на мобильное приложение **Lefun Health** и краткая инструкция по его использованию.

В левом верхнем углу основного экрана мобильного приложения **Lefun Health** расположено выпадающее меню (три черты). Нажмите на кнопку меню, а затем выберите его первый пункт (No name/Не подключено). Разрешите доступ к Bluetooth и информации о вашем здоровье на смартфоне. В списке устройств выберите **Lefun**, после чего запустится синхронизация.

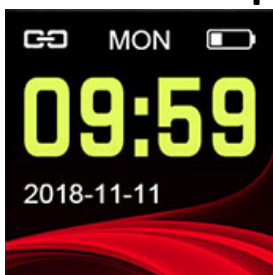


Важно!

Смарт-браслет может быть одновременно подключен только к одному смартфону.

5. Использование основных функций

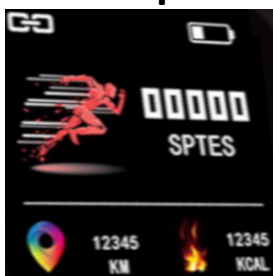
Основной экран



Время, дата (формат ГГГГ-ММ-ДД), день недели, уровень заряда батареи, индикатор связи с мобильным телефоном.

Продолжительное нажатие на сенсорную кнопку переключает стиль основного экрана.

Шагомер



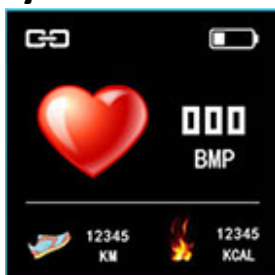
Пройденные шаги за 24 часа. В 0:00 происходит обнуление. Есть синхронизация с мобильным приложением.

Упражнения



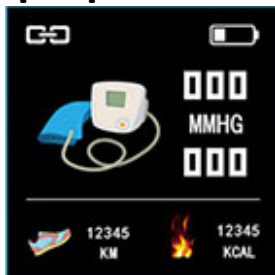
Продолжительность ваших тренировок за 24 часа. Длительное нажатие на сенсорную кнопку – выбор режима тренировки. В 0:00 происходит обнуление. Есть синхронизация с мобильным приложением.

Пульс



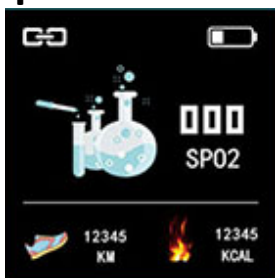
Измерение частоты сердцебиения начинается автоматически при активизации экрана и длится несколько секунд. Пока идет измерение, на экране отображается пульсирующее сердце. Как только пульс измерен, смарт-браслет вибрирует один раз, пульсация прекращается. Данная функция может быть активирована через мобильное приложение.

Артериальное давление



Измерение артериального давления начинается автоматически при активизации экрана и длится несколько секунд. Пока идет измерение, на экране отображается пульсирующий тонометр. Как только давление измерено, смарт-браслет вибрирует один раз, пульсация прекращается. Данная функция может быть активирована через мобильное приложение.

Уровень кислорода в крови



Измерение уровня кислорода в крови (показатель SpO_2) начинается автоматически при активизации экрана и длится несколько секунд. Пока идет измерение, на экране отображается пульсирующая колба. Как только насыщение крови кислородом измерено, смарт-браслет вибрирует один раз, пульсация прекращается. Данная функция может быть активирована через мобильное приложение.

Умный будильник

В мобильном приложении выберите функцию **Умный будильник**, установите время сигнала и периодичность срабатывания, а также время задержки. В назначенное время смарт-браслет будет вибрировать.

Мониторинг сна

Автоматическая запись вашего режима сна, анализ фаз глубокого и быстрого сна. Запись данных в мобильном приложении.

Напоминание о необходимости размяться

В мобильном приложении установите периодичность напоминаний о необходимости подвигаться. В назначенное время смарт-браслет будет вибрировать, а на экране отобразиться соответствующее напоминание.

Напоминание о необходимости выпить воды

В мобильном приложении установите периодичность напоминаний о необходимости выпить воды. В назначенное время смарт-браслет будет вибрировать, а на экране отобразиться соответствующее напоминание.

Предотвращение потери смартфона

Активируйте функцию в мобильном приложении. Смарт-браслет будет вибрировать, когда окажется вдали от смартфона и потеряет его сигнал.

Уведомления о сообщениях

Активируйте функцию в мобильном приложении. Когда на смартфон поступит сообщение (СМС, Facebook, мессенджеры WhatsApp, WeChat и ряд других), смарт-браслет будет вибрировать, а на экране отобразиться соответствующее уведомление.

Уведомления о звонках

Активируйте функцию в мобильном приложении. Когда на смартфон поступит входящий звонок, смарт-браслет будет вибрировать, а на экране отобразиться соответствующее уведомление.

Встряхните браслет для фотографирования

Активируйте функцию **Встряхнуть картину** в мобильном приложении, после чего автоматически включится камера на мобильном телефоне, затем встряхните браслет для фотографирования (предварительно разрешите мобильному приложению делать снимки и сохранять их на телефоне).

Найти браслет

Активируйте функцию в мобильном приложении, смарт-браслет будет вибрировать.

Сброс настроек

Чтобы сбросить настройки смарт-браслета, установите на мобильном телефоне дату предшествующего дня и активируйте синхронизацию.



Важно!

Производитель оставляет за собой право без дополнительного уведомления совершенствовать функции смарт-браслета и/или мобильного приложения и интерфейс управления.